



## Objectifs

Comprendre par soi-même les difficultés à manager une équipe ou une personne et à communiquer.

Créer des liens et développer un souvenir commun agréable pour le groupe.

Améliorer la cohésion et le partage



## Public

Tout acteur dans l'entreprise

Nombre de participants : 10 à 12 personnes



## Spécificités

La formation est basée sur une activité Rafting encadrée par un moniteur agréé.

Prérequis : savoir nager

Difficulté possible : se changer, se doucher dans des vestiaires hommes OU femmes



## Durée et organisation 2 demi-journées

Pour la logistique, la formation est organisée sur 2 demi-journées, avec la possibilité de prévoir un « apéro » à la fin de la 1<sup>ère</sup> demi-journée. Elle est structurée en 6 parties :

1. Accueil sur site (14h), présentation de l'animation, des règles de vie et mise en sécurité psychologique des participants.
2. Identification en équipe et partage du rôle & des fonctions du manager et de ses collaborateurs.
3. Mise en œuvre de ces rôles et fonctions dans le cadre de l'activité Rafting

Fin 1<sup>ère</sup> demi-journée

4. Analyse individuelle, puis partage, du vécu en tant que manager et collaborateur
5. Identification des forces et faiblesses de chacun, avec définition d'un contrat d'évolution pour demain
6. Synthèse de l'animation et des ressentis des participants

Nota : une ou plus autres demi-journées peuvent être prévues un mois plus tard pour faire le point sur l'avancement de chacun dans son contrat d'évolution



## Certificats

Attestation de formation professionnelle qualifiante.



## Programme

		Durée
Introduction	Règles de vie, attentes et objectifs	1h
	↓	
Etat des lieux	Définition du terme Management	
	↓	
	Définition Rôles & fonctions du Manager et des Collaborateurs	1h
	↓	
Activité ludique Cohésion	Passage aux vestiaires	30 min
	↓	
	Activité Rafting avec moniteur	1h
	↓	
	Passage aux vestiaires	30 min
	↓	
	Fin 1 <sup>ère</sup> demi-journée avec option apéro	
	↓	
Accueil	Brise-Glace et Réveil cérébral	30 min
	↓	
Transposition	Analyse du vécu et partage	
	↓	
	Identification individuelle des forces et faiblesses	1h 45 min
	↓	
Conclusion	Synthèse des 2 demi-journées	45 min



## Pédagogie

La formation est articulée autour de l'activité Rafting ce qui permet de prendre conscience de :

- ✓ la difficulté de manager, c'est-à-dire guider, être clair dans ses consignes et anticiper
- ✓ l'importance de respecter les consignes par rapport à la stratégie mise en place

tout en jouant et en améliorant la cohésion d'équipe.

Les activités proposées permettent de créer un souvenir commun, hors du cadre de l'entreprise et d'éliminer les contraintes ou blocages hiérarchiques.

Ce souvenir agréable et ludique constitue un socle pour l'équipe et un facteur de motivation pour chacun.

Enfin, les états de lieux et analyses sont réalisées en équipe afin de favoriser le partage d'expériences et l'application directe des règles de vie et d'écoute.



## Lieux

L'activité Rafting se déroulera dans un club agréé (location matériel et équipements) et la formation dans les locaux de l'entreprise.